



Der LT Stoppenberg e.V. lädt ein zum
Läufertag im Sportpark "Am Hallo",
am Sonntag, den 03.05.2020
Hallostr. 50, 45141 Essen



Veranstalter: LT Stoppenberg e.V.
Ort: Essen-Stoppenberg, Stadion „Am Hallo“

Wettbewerbe:

M	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, 4x200 (Mix), 4x400 (Mix), 3x1000
F	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, 4x200 (Mix), 4x400 (Mix), 3x800
MJU20	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, 4x200 (Mix), 4x400 (Mix), 3x1000, 400, 300, 200, 100-Medley
WJU20	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, 4x200 (Mix), 4x400 (Mix), 3x800, 400, 300, 200, 100-Medley
MJU18	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, 3x1000
WJU18	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, 3x800
MJU16	100, 300, 800, 4x100, 3x1000
WJU16	100, 300, 800, 4x100, 3x800
MJU14	75, 800, 4x75
WJU14	75, 800, 4x75

Der Veranstalter behält sich Zeitplanänderungen vor, die auf der Homepage des LT Stoppenberg bekannt gegeben werden.

Die Veranstaltung wird LVN-offen und nach den internationalen Wettkampffregeln (IWR) sowie der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) in ihrer jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Auf der Kunststoffbahn sind 6 mm-Dornen erlaubt.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Eine Wertung erfolgt nur bei vorhandenem, gültigem Startpass

Meldungen: Meldungen an Bauerngarten_Ulrike@web.de
 Tel. Rückfragen: 0234-18311

Meldegebühren Erwachsene (inkl. U20) 5 €,
 Staffeln 6 €,
 alle anderen 4 €

Meldeschluss: 28.04.2020

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich solange keine Beeinträchtigung des Wettkampfablaufs stattfindet.
 Nachmeldegebühr: 3,- €

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Rechtliche Hinweise Ihre Daten werden maschinell gespeichert (Hinweis auf DSGVO). Sie erklären sich einverstanden, dass die in der Anmeldung angegebenen Daten erfasst, gespeichert und ggf. weiterverwendet werden. Sie erklären sich darüber hinaus damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme und dem Besuch unserer Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassette etc.) und im Internet ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden können.

Zeitplan:

Uhrzeit	Männer	MJU20	MJU18	MJU16	MJU14	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16	WJU14
11:30	5000 m	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m	5000 m		
12:30	100 m	100 m	100 m	100 m		100 m	100 m	100 m	100 m	
13:00					75 m					75 m
13:30	200 m	200 m	200 m			200 m	200 m	200 m		
14:00				300 m					300 m	
14:15					4x75 m					4x75 m
14:30	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m		
14:45	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m		4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	
15:00	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
15:30						3x800 m	3x800 m	3x800 m	3x800 m	
16:00	3x1000 m	3x1000 m	3x1000 m	3x1000 m						
16:15	4x200 m Mix	4x200 m Mix				4x200 m Mix	4x200 m Mix			
16:30	4x400 m Mix	4x400 m Mix				4x400 m Mix	4x400 m Mix			
16:50		Medley					Medley			

Berthold Hiegemann
 Berthold Hiegemann
 1. Vorsitzender

A. Hiegemann
 Anna Hiegemann
 Sportliche Leitung