



## Ausschreibung Werfertag

**Einladung zum Werfertag am Sonntag, 23. April 2023  
im Sportpark "Am Hallo"**

Hallostr. 50, 45141 Essen

**Ausrichter: LT Stoppenberg e.V.**

**Wettbewerbe: MJU14, MJU16, MJU18, MJU20, MHK, M30-M80**

**WJU14, WJU16, WJU18, WJU20, WHK, W30-W80**

Die Veranstaltung wird LVN-offen und nach den internationalen Wettkampffregeln (IWR) sowie der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) in ihrer jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

### Zeitplan:

| Uhrzeit | Männer | Frauen | MJ U18/20 | WJ U18/20 | MJ U14/16 | WJ U14/16 |
|---------|--------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 10:30   | Kugel  | Speer  | Kugel     | Speer     | Diskus    | Diskus    |
| 12:00   | Diskus | Kugel  | Diskus    | Kugel     | Speer     | Speer     |
| 13:30   | Speer  | Diskus | Speer     | Diskus    | Kugel     | Kugel     |

Der Veranstalter behält sich Zeitplanänderungen vor, die auf der Homepage des LT Stoppenberg e.V. bekannt gegeben werden.

**Meldeschluss:  
Sonntag, 15.04.2023 über LANet3**

**Meldegebühr:  
Erwachsene (inkl. U20) 5 €, alle anderen 4 €**

Tel. Rückfragen: 0234-18311

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Berthold Hiegemann

1. Vorsitzender

Anna Hiegemann

Sportliche Leitung